

American Blonde

Choreograaf : Kristof Arts
Soort dans : 2 Wall
Niveau : Intermediate
Tellen : 108
Muziek : "Something In The Water"
By American Blonde

Dansvolgorde
:A+T,A,B+T,A,B+T,T,C,B+T,T,C,Einde

DEEL A: 40 TELLEN

HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, SHUFFLE FWD,
TOE, HEEL, STOMP, TOE, HEEL, STOMP

1	RV	tik hak voor
&	RV	kruis voor LV
2	RV	tik hak voor
&	RV	flick achter
3	RV	stap voor
&	LV	zet bij
4	RV	stap voor
5	LV	tik teen opzij (knie naar binnen)
&	LV	hak naast RV
6	LV	stamp voor
7	RV	tik teen opzij (knie naar binnen)
&	RV	hak naast RV
8	RV	stamp voor

HEEL, HOOK, HEEL, SHUFFLE BACK,
COASTER STEP, PIVOT ½ TURN R

1	LV	tik hak voor
&	LV	kruis voor RV
2	LV	tik hak voor
3	LV	stap achter
&	RV	zet bij
4	LV	stap achter
5	RV	stap achter
&	LV	zet naast RV
6	RV	stap voor
7	LV	stap voor
8		½ draai R-om

ROCK STEP, RECOVER, COASTER STEP X2

1	LV	rock voor
2	RV	gewicht terug
3	LV	stap achter
&	RV	zet naast LV
4	LV	stap voor
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap achter
&	LV	zet naast RV
8	RV	stap voor

FULL TURN FWD, SHUFFLE FWD,
ROCK STEP, RECOVER, SHUFFLE ½ TURN R

1	LV	½ draai R-om, stap achter
2	RV	½ draai R-om, stap voor
3	LV	stap voor
&	RV	zet bij
4	LV	stap voor
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	¼ draai R-om, stap opzij
&	LV	zet bij
8	RV	¼ draai R-om, stap voor

CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS,
SIDE ROCK, RECOVER, CROSS,
¼TURN R X2 STEP FWD

1	LV	stap over RV
2	RV	stap opzij
3	LV	stap achter RV
&	RV	stap opzij
4	LV	stap over RV
5	RV	rock opzij
&	LV	gewicht terug
6	RV	kruis over LV
7	LV	¼ R-om, stap achter
&	RV	¼ R-om, stap opzij
8	LV	stap voor

DEEL B: 36 TELLEN

HEEL, HOOK, HEEL, FLICK, SHUFFLE FWD,
MAMBO STAP, COASTER STEP

1	RV	tik hak voor
&	RV	kruis voor LV
2	RV	tik hak voor
&	RV	flick achter
3	RV	stap voor
&	LV	zet bij
4	RV	stap voor
5	LV	rock voor
&	RV	gewicht terug
6	LV	stap naast
7	RV	stap achter
&	LV	zet naast
8	RV	stap voor

STEP, ½ TURN R, STEP, FULL TURN FWD,
MAMBO, COASTER STEP

1	LV	stap voor
&	½ draai R-om	
2	LV	stap voor
3	RV	½ draai L-om, stap achter
4	LV	½ draai L-om, stap voor
5	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
6	RV	stap naast
7	LV	stap achter
&	RV	zet naast
8	LV	stap voor

CROSS & HEEL, CROSS & HEEL,
ROCK FWD, RECOVER, ½ SHUFFLE R

1	RV	kruis over LV
&	LV	zet naast RV
2	RV	hak schuin voor
&	RV	zet naast LV
3	LV	kruis over RV
&	RV	zet naast LV
4	LV	hak schuin voor
&	LV	zet naast RV
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	¼ draai R-om, stap opzij
&	LV	zet bij
8	RV	¼ draai R-om, stap voor

CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS,
SIDE ROCK, RECOVER, CROSS,
¼TURN R X2, STEP FWD

1	LV	stap over RV
2	RV	stap opzij
3	LV	stap achter RV
&	RV	stap opzij
4	LV	stap over RV
5	RV	rock opzij
&	LV	gewicht terug
6	RV	kruis over LV
7	LV	¼ R-om, stap achter
&	RV	¼ R-om, stap opzij
8	LV	stap voor

MAMBO STEP, COASTER STEP

1	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
2	RV	stap achter
3	LV	stap achter
&	RV	zet naast
4	LV	stap voor

DEEL C: 32 TELLEN

MAMBO STEP, COASTER STEP, STEP,
½ TURN R, STEP, FULL TURN FWD

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV stap naast
3 LV stap achter
& RV zet naast
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& ½ draai R-om
6 RV stap voor
7 LV ½ draai L-om, stap achter
8 RV ½ draai L-om, stap voor

MAMBO STEP, COASTER STEP, STEP,
½ TURN R, STEP, FULL TURN FWD

1 LV rock voor
& RV gewicht terug
2 LV stap naast
3 RV stap achter
& LV zet naast
4 RV stap voor
5 LV stap voor
& ½ draai R-om
6 LV stap voor
7 RV ½ draai L-om, stap achter
8 LV ½ draai L-om, stap voor

CROSS & HEEL, CROSS & HEEL,
ROCK FWD, RECOVER, ½ SHUFFLE R

1 RV kruis over LV
& LV zet opzij
2 RV hak schuin voor
& RV zet naast LV
3 LV kruis over RV
& RV zet opzij
4 LV hak schuin voor
& LV zet naast RV
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV ¼ draai R-om, stap opzij
& LV zet bij
8 RV ¼ draai R-om, stap voor

CROSS, SIDE, ½ SAILOR STEP L, TOE,
HEEL, STOMP, TOE, HEEL, STOMP

1 LV kruis over RV
2 RV stap opzij
3 LV ¼ draai L-om, stap achter
& RV stap naast LV
4 LV ¼ draai L-om, stap voor
5 RV tik teen opzij
(knie naar binnen)
& RV hak naast LV
6 RV stamp voor
7 LV tik teen opzij
(knie naar binnen)
& LV hak naast RV
8 LV stamp voor

TAG:

ROCK STEP FWD, RECOVER, SHUFFLE BACK,
ROCK STEP BACK, RECOVER, SHUFFLE FWD

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV zet bij
4 RV stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
& RV zet bij
8 LV stap voor

EINDE:

MAMBO STEP, COASTER STEP

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV stap naast LV
3 LV stap achter
& RV zet naast
4 LV stap voor