

LONELY INSIDE

Choreo: Antoinette Claassens

Dans: 4 muurs line dance

Tellen: 64

Niveau: Improver

Intro: Start op de zang

Muziek: "Right here, right now"

Stefan van de Hout

Skate R L, shuffle forward, skate L R, Shuffle forward

1 – 2 RV schaats – LV schaats

3 & 4 RV stap voor – LV sluit

RV stap voor

5 – 6 LV schaats – RV schaats

7 & 8 LV stap voor – RV sluit

LV stap voor

RF Cross over, step back, chassé R

LF cross over, step back, chassé L

1 – 2 RV kruis over – LV stap achter

3 & 4 RV stap opzij – LV sluit

RV stap opzij

5 – 6 LV kruis over – RV stap achter

7 & 8 LV stap opzij – RV sluit

LV stap opzij

Forward rock step, shuffle 1/2 turn R, Step fwd 2x 1/2 turn R, mambo step fwd

1 – 2 RV rock voor – rock terug op LV

3 & 4 RV stap 1/4 R. om achter – LV
sluit - RV stap 1/4 R. om voor

5 – 6 LV stap 1/2 R. om achter

RV stap 1/2 R. om voor

7 & 8 LV rock voor – rock terug op RV

LV stap naast * *restart punt*

Mambo step forward, mambo step back, Mambo cross R side, mambo cross L side

1 & 2 RV rock voor – rock terug op LV
RV sluit

3 & 4 LV rock achter – rock terug op RV
LV sluit

5 & 6 RV rock opzij – rock terug op LV
RV kruis over

7 & 8 LV rock opzij – rock terug op RV
LV kruis over

Step forward, pivot 1/4 L (x2), jazzbox cross

1 – 2 RV stap voor – RV+LV draai 1/4 L. om

3 – 4 RV stap voor – RV+LV draai 1/4 L. om

5 – 6 RV kruis over – LV stap achter

7 – 8 RV stap opzij – LV kruis over

Point R, close 1/4 R, side mambo cross (x2)

1 – 2 RV tik opzij – sluit met 1/4 R. om

3 & 4 LV rock opzij – rock terug op RV
LV kruis over

5 – 6 RV tik opzij – sluit met 1/4 R. om

7 & 8 LV rock opzij – rock terug op RV
LV kruis over

Step R side, cross behind, chassé 1/4 R, step forward, pivot 3/4 R, chassé L

1 – 2 RV stap opzij – LV kruis achter

3 & 4 RV stap opzij – LV sluit
RV stap 1/4 R. om

5 – 6 LV stap voor – LV+RV draai 3/4 R. om

7 & 8 LV stap opzij – RV sluit
LV stap opzij

Cross rock behind, kick-ball-cross, side rock, Sailor touch 1/4 turn R

1 – 2 RV rock gekruist achter – terug op LV

3 & 4 RV kick schuin R. voor

RV stap op bal voet - LV stap naast

5 – 6 RV rock opzij – rock terug op LV

7 & 8 RV kruis achter 1/4 R. om

LV stapje opzij - RV tik naast LV

Begin opnieuw!

Restart: in de 5^e muur na blok 3 (= na 24 tellen)

Finish: op het einde van het lied na blok 1 [3] een jazzbox met 1/4 draai linksom terug naar de startmuur [12] en tik naast