

Play With Yourself

Choreograaf : Arne Stakkestad
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info : 88 Bpm - Intro 16 tellen
Muziek : "Play With Yourself" by Indy Lee (CD: Show It To Me)
Bron :

Side Mambo Cross, Heel Bounces ½ Left, Rocking Chair, Triple Full Turn Left

1 RV stap opzij met heup rechts
& LV gewicht terug
2 RV stap gekruist over LV
3 R+L bons hakken op de vloer met 1/6 linksom
& R+L bons hakken op de vloer met 1/6 linksom
4 R+L bons hakken op de vloer met 1/6 linksom [6]
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV rock achter
& LV gewicht terug
7 RV ½ linksom, stap achter
& LV ½ linksom, stap voor
8 RV stapje voor

Vaudevilles, Cross Shuffle, Touch And Hip Bumps

1 LV kruis over RV
& RV stap schuin rechts achter
2 LV tik hak schuin links voor
& LV stap naast RV
3 RV kruis over LV
& LV stap schuin links achter
4 RV tik hak schuin rechts voor
& RV stap naast LV
5 LV kruis over RV
& RV stap naast LV
6 LV kruis over RV
7 RV tik naast LV en duw heup rechts
& duw heup links
8 duw heup rechts
& duw heup links (gewicht op LV)

Chassé, ¼ Left Chassé, Kick Ball ½ Left Step, Kick Ball ½ Left Step

1 RV stap opzij
& LV stap naast RV
2 RV stapje opzij
3 LV ¼ linksom en stap opzij
& RV stap naast LV
4 LV stapje opzij [3]
5 RV schop voor
& RV op bal voet ½ linksom
6 LV stap voor [9]
7 RV schop voor
& RV op bal voet ½ linksom
8 LV stap voor [3]

Mambo Step Forward, Mambostep Back, Step And Bumps, Step And Bumps

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV stapje achter
3 LV rock achter
& RV gewicht terug
4 LV stapje voor
5 RV stapje voor en heup rechts
& heup links
6 heup rechts
7 LV stapje voor en heup links
& heup rechts
8 heup links

Bruggen

Voeg na de 4^e muur [12] en na de 7^e muur [9] de volgende 8 tellen toe

Side Touch, Touch Beside, Cross Step x4

1&2 RV tik opzij
& RV tik naast LV
2 RV stap gekruist over LV
3&4 LV tik opzij
& LV tik naast RV
4 LV stap gekruist over RV
5&6 RV tik opzij
& RV tik naast LV
6 RV stap gekruist over LV
7&8 LV tik opzij
& LV tik naast RV
8 LV stap gekruist over RV

Tijdens de 6^e muur na tel 16& (heup rechts, heup links) [9] valt de muziek stil, voeg volgende 4 tellen toe:

Hip Bumps x4

1&2& heup rechts
& heup links
2 heup rechts
& heup links
3&4& heup rechts
& heup links
4 heup rechts
& heup links
en ga dan verder met tel 17 (chassé rechts)

Ending

Dans, om mooi op 12h te eindigen, de eerste 4 tellen van de 10^e muur [3] als volgt:

1 RV stap opzij met heup rechts
& LV gewicht terug
2 RV kruis over LV
3 hakken op en neer
& hakken op en neer
4 hakken op en neer
draai tijdens tellen 3&4 ¼ linksom