

Ride A Cowboy

Choreograaf : Arme Stakkestad
 Soort Dans : 1 wall line dance
 Niveau : Intermediate
 Tellen : 32
 Info : 104 Bpm
 Muziek : "Save A Horse, Ride A Cowboy" by Big & Rich
 Bron :

Walk In A Full Circle To The Left

1 RV stap 1/8 linksom
 2 LV stap 1/8 linksom
 3 RV stap 1/8 linksom
 4 LV stap 1/8 linksom
 5 RV stap 1/8 linksom
 6 LV stap 1/8 linksom
 7 RV stap 1/8 linksom
 8 LV stap 1/8 linksom
(1-8: loop 1/1 cirkel linksom)

Cross, Hold, Sidestep, Hold, Cross, Hold, Sidestep, Hold

1 RV kruis over LV
 2 rust
shimmy shoulders en buig voorover
 3 LV stap opzij
 4 rust
shimmy shoulders en buig achterover
 5 RV kruis over LV
 6 rust
shimmy shoulders en buig voorover
 7 LV stap opzij
 8 rust
shimmy shoulders en buig achterover

1/8 Pivots Left With Hip Roll

1 RV stap voor
 2 R+L 1/8 linksom met heuprol
 3 RV stap voor
 4 R+L 1/8 linksom met heuprol
 5 RV stap voor
 6 R+L 1/8 linksom met heuprol
 7 RV stap voor
 8 R+L 1/8 linksom met heuprol [6]

draai hierbij met de rechterwijsvinger rondjes omhoog

Steps Diagonally Forward And Back,

Side Step And Hips

1 RV stap schuin rechts voor
 2 LV stap schuin links voor
 3 RV stap achter
 4 LV stap naast RV
zwaai hierbij de heupen rechts, links, rechts, links
 5 RV stap opzij en duw heup rechts
 6 duw heup links
 7 duw heup rechts
 8 duw heup links
zwaai hierbij de armen rechts, links, rechts, links

Side, Together, 1/4 Left And Side, Together

Jumps Forward
 1 LV stap opzij (armen voor)
 2 RV stap naast LV (armen terug)
 3 LV 1/4 linksom en stap opzij (armen voor)
 4 RV stap naast LV (armen terug) [3]

bij de sprongetjes R hand op schouder van de danser voor u en sla L hand op de heup

1/4 Left, Side Step And Hip Bumps

1 RV 1/4 linksom, duw heupen rechts
 & duw heupen links
 2 duw heupen rechts
draai met R vuist rondjes op hoofdhoogte [2]
 3 duw heupen links
 & duw heupen rechts
 4 duw heupen links
draai met L vuist rondjes op hoofdhoogte
 5 duw heupen rechts
 & duw heupen links
 6 duw heupen rechts
draai met R vuist rondjes op hoofdhoogte
 7 duw heupen links
 & duw heupen rechts
 8 duw heupen links
draai met L vuist rondjes op hoofdhoogte

Shimmy Shoulders Right And Left Forward

1 RV stap schuin rechts voor en schud schouders
 2 schud schouders
 3 schud schouders
 4 schud schouders
 5 LV stap schuin links voor en schudt schouders
 6 schud schouders
 7 schud schouders
 8 schud schouders

Jumps Forward, Paddle Full Turn

& RV spring voor
 1 LV spring naast RV
 & RV spring voor
 2 LV spring naast RV
 & RV spring voor
 3 LV spring naast RV
 & RV spring voor
 4 LV spring naast RV
strek L hand voor (teugels) en sla met zweepte met R hand
 & 1/4 linksom
 5 RV tik teen opzij
 & 1/4 linksom
 6 RV tik teen opzij
 & 1/4 linksom
 7 RV tik teen opzij
 & 1/4 linksom
 8 RV tik teen opzij
zwaai lasso met R hand boven het hoofd

Begin opnieuw

Brug:

voeg na de 1^e, 2^e en 4^e muur de volgende 8 tellen toe:
 & RV spring achter
 1 LV spring naast RV
 & RV spring achter
 2 LV spring naast RV
 & RV spring achter
 3 LV spring naast RV
 & RV spring achter
 4 LV spring naast RV
strek L hand voor (teugels) en sla met zweepte met R hand
 & 1/4 linksom
 5 RV tik teen opzij
 & 1/4 linksom
 6 RV tik teen opzij
 & 1/4 linksom
 7 RV tik teen opzij
 & 1/4 linksom
 8 RV tik teen opzij
zwaai lasso met R hand boven het hoofd

Einde:

na de brug na de 4^e muur: , . Herhaal de brug 2 maal of - zoals in de videoclip - mannen lopen in 8 tellen links om de dame heen en duiken dan op handen en knieën onder de benen van de dame.